

A large yellow circle is positioned on the right side of the page, partially overlapping a white rounded rectangle that frames the entire content. The text is centered within the yellow circle.

Adressen  
Generation  
60+  
Stettlen-Vechigen



## Inhalt

Notrufnummern .....	3
Medizinische Dienste .....	4
Tierpflege und Betreuung .....	5
Dienstleistungen.....	6
Enkelkinderbetreuung.....	7
Freizeit- und Aktivität.....	9
Beratung .....	12
Hilfe zu Hause.....	13
Notrufsysteme.....	15
Fahrdienst.....	15
Mahlzeitendienst und Mittagstisch.....	16
Entlastung.....	18
Besuchsdienst.....	19
Packen, Zügeln, Reinigen.....	20
Alterswohnen, Seniorenheime.....	20
Seelsorge .....	21
Bestattung .....	22

## **Notrufnummern**

Allgemeiner Notruf:	112
Polizei:	117
Sanität	144
Feuerwehr:	118
Vergiftungsnotfälle:	145
REGA	1414
Dargebotene Hand:	143

# Medizinische Dienste

## Stettlen

Ärztpraxis Gartenstrasse Gartenstrasse 16 3066 Stettlen 031 931 60 44 <a href="http://www.aerztepraxis-gartenstrasse.ch">www.aerztepraxis-gartenstrasse.ch</a> <a href="mailto:aerztepraxis.gartenstrasse@hin.ch">aerztepraxis.gartenstrasse@hin.ch</a>	Hausarztpraxis Dr. med. Raimondo Cacciatore Dr. med. Corinna Kronenberg Dr. med. Therese von Wattenwyl
Hausarzt Praxis Bernapark Bernapark13 3066 Stettlen 031 930 16 16 <a href="https://espacehealth.ch/praxis-bernapark/">https://espacehealth.ch/praxis-bernapark/</a> <a href="mailto:mpabernapark@hin.ch">mpabernapark@hin.ch</a>	Hausarztpraxis Dr. med. Juliane Langenbeck Dr. med. Damian Meli Dr. med. Thomas Zanchin Dr. Teano Penlioglou
Praxisgruppe Stettlen Bahnhofstrasse 1 3066 Stettlen 031 931 15 11 <a href="http://www.praxis-gruppe.ch">www.praxis-gruppe.ch</a> <a href="mailto:stettlen@praxis-gruppe.ch">stettlen@praxis-gruppe.ch</a>	Hausarztpraxis Dr. med. Mihály Belák
Zahnarztpraxis Stosseck Baumgarten 10 3066 Stettlen 031 931 51 33 <a href="http://www.stosseck.ch">www.stosseck.ch</a> <a href="mailto:praxis@stosseck.ch">praxis@stosseck.ch</a>	Dr. med. dent. Michael Stosseck
Physio Rall Gartenstrasse 16 3066 Stettlen 031 931 60 44 <a href="http://www.physio-rall.ch">www.physio-rall.ch</a> <a href="mailto:info@physio-rall.ch">info@physio-rall.ch</a>	Ansprechperson: Sven Rall
Osteopathie Guggisberg Bernstrasse 21 3066 Stettlen 031 932 06 14 <a href="http://www.osteopathie-guggisberg.ch">www.osteopathie-guggisberg.ch</a> <a href="mailto:info@osteopathie-guggisberg.ch">info@osteopathie-guggisberg.ch</a>	Ansprechpersonen: Anna-Leena Guggisberg Christine Arni
Gesundheitspraxis Alpenstrasse 5B 3066 Stettlen 031 931 18 47 <a href="http://www.gesundheitspraxis-lauper.ch">www.gesundheitspraxis-lauper.ch</a> <a href="mailto:a.lauper@hispeed.ch">a.lauper@hispeed.ch</a>	Ansprechperson: Annemarie Lauper

## Vechigen

Gruppenpraxis Boll Kernstrasse 5a 3067 Boll 031 533 11 11 <a href="http://www.gruppenpraxis-boll.ch">www.gruppenpraxis-boll.ch</a> <a href="mailto:gruppenpraxisboll@hin.ch">gruppenpraxisboll@hin.ch</a>	Hausarztpraxis Dr. med. Friederike Gubler Dr. med. Andrea Schütz Dr. med. Beatrice Diallo
Dr. Rainer Felber Bollhölzliweg 14 3067 Boll 031 839 04 44	Hausarztpraxis
Zahnarzt Boll Kernstrasse 1 3067 Boll <a href="https://www.zahnarzt-boll.ch/">https://www.zahnarzt-boll.ch/</a>	Dr. med. dent. Claudio Hugel Pisoni Dr. med. dent. Sladjan Nujic
Physiotherapie Kernstrasse 11 3067 Boll 031 839 10 39 <a href="http://physiotherapie-boll.ch/">http://physiotherapie-boll.ch/</a> <a href="mailto:info@physiotherpei-boll.ch">info@physiotherpei-boll.ch</a>	Ansprechpersonen: Madelaine Locher Ursula Mäder Katrin Lang-Gysin
Drogerie R. Dreier Kernstrasse 1 3067 Boll 031 839 00 22 <a href="https://www.drebo.ch">https://www.drebo.ch</a> <a href="mailto:info@drebo.ch">info@drebo.ch</a>	nichtkassenpflichtige Medikamente, Naturheilmittel, Drogerieprodukte

## Tierpflege und Betreuung

### Vechigen und Stettlen

Tierarztpraxis Bollgut AG Worbstrasse 2 3067 Boll 031 839 41 41	Dr. Lorenz Metzger
Tierheim Tannenboden 3068 Utzigen 031 832 60 00 <a href="https://www.tierheim-tannenboden.ch/">https://www.tierheim-tannenboden.ch/</a> <a href="mailto:info@tierheim-tannenboden.ch">info@tierheim-tannenboden.ch</a>	Pflegestation für kranke und rekonvaleszente Haustiere, Ferienbetreuung für Haustiere
Grünig's Hundebetröiig 079 894 92 78	Tagesbetreuung Spazieren Ferienplatz für Stammkunden

# Dienstleistungen

## Stettlen

Praxis für Kosmetik, Massage + Podologie  
Ferenbergstrasse 23  
3066 Stettlen  
079 884 61 68  
www.komafu.ch  
info@KoMaFu.ch

Ansprechpersonen:  
Diana Salvi  
Adriana Salvi  
Susanne Moser

Coiffure Luna  
Bernstrasse 105  
3066 Stettlen  
031 931 67 66

Coiffure Yvonne  
Bernstrasse 74  
3066 Stettlen  
031 931 40 91

Haki Coiffeur Barber  
Bernstrasse 82  
3066 Stettlen  
078 635 27 61

Arte Frisura  
Bernapark 13  
3066 Stettlen  
031 951 17 48  
<https://www.artefrisura.ch/>  
info@artefrisura.ch

## Vechigen

Medizinische Fusspraxis Braun &  
Nyffenegger  
Kernstrasse 7  
3067 Boll  
031 839 95 30  
<https://www.medizinische-fusspraxis.ch>  
info@medizinische-fusspraxis.ch

Ansprechpersonen:  
Gabriela Nyffenegger  
Michèle Braun

Podologie Fuhrer  
Lindentalstrasse 6a  
3067 Boll  
079 196 13 55  
<https://podologiefuhrer.ch>  
info@podologiefuhrer.ch

Ansprechpersonen:  
Andrea Fuhrer  
Cynthia Schmid

Coiffeur Rainbow  
Kernstrasse 5  
3067 Boll  
031 839 83 20  
<https://www.coiffure-rainbow.ch/>  
[mail@coiffure-rainbow.ch](mailto:mail@coiffure-rainbow.ch)

Coiffeur Hairmony  
Bernstrasse 28  
3067 Boll  
031 839 08 60  
<https://www.hairmony.ch/>  
[info@hairmony.ch](mailto:info@hairmony.ch)

Coiffeur Fantasy  
Obermoosstrasse 34  
3067 Boll  
079 890 87 89

## Enkelkinderbetreuung

### Stettlen und Vechigen

Grosselternkurs  
Salem Spital  
031 337 68 58  
<https://www.hirslanden.ch>  
[salem-spital@hirslanden.ch](mailto:salem-spital@hirslanden.ch)

Kursinhalt:

Informationen zur Säuglingspflege und -  
ernährung, dem Verhalten in  
Notfallsituationen sowie Tipps zu schönen  
Ritualen mit Kleinkindern

Kurs Notfälle bei Kleinkinder  
Schweizerischer Samariterbund an div.  
Standorten in Bern, Hindelbank, Burgdorf  
062 286 02 00  
<https://www.samariter.ch>

Kursinhalt:

Gefahren im und rund ums Haus  
Wiederbelebung  
Sturz vom Wickeltisch  
Fremdkörper verschlucken  
Stromschlag



## Stettlen

Kita Bim Bam Bini  
Schwandiweg 14  
3066 Stettlen  
031 521 58 68  
<http://bimbambini.ch>  
[info-deisswil@bimbambini.ch](mailto:info-deisswil@bimbambini.ch)

Kita Stettlen  
Bernstrasse 79  
3066 Stettlen  
031 934 03 81  
<https://www.kita-stettlen.ch>  
[stettlen@kibe-bern.ch](mailto:stettlen@kibe-bern.ch)

Elternverein Stettlen  
Bleichestrasse 12  
3066 Stettlen  
<https://www.elternverein-stettlen.ch>

Spielgruppe  
Ansprechperson: Nunzia Aufiero  
078 632 82 52

Waldspielgruppe  
Ansprechperson: Ursula Hirschi  
076 502 62 49

Kleinkindertreff/Krabbelgruppe  
Eltern-Kind singen, Musik und Tanz  
Ansprechperson: Anke Porthun  
076 231 88 94

## Vechigen

Kita Gwundernäslì  
Bernstrasse 20  
3067 Boll  
031 832 00 43  
<https://www.kita-gwundernasli.ch>  
[info@kita-gwundernasli.ch](mailto:info@kita-gwundernasli.ch)

Fürìo Spielgruppe  
Mehrzweckgebäude Boll  
Stämpbachstrasse 4  
3067 Boll  
031 839 88 41  
<https://www.spielgruppe-vechigen.ch>  
[spielgruppe.vechigen@bluewin.ch](mailto:spielgruppe.vechigen@bluewin.ch)

Spielgruppe  
Spielgruppe Kochlöffel  
Ansprechperson: Ruth Tschanz

Aschimutz Erlebnisse  
076 329 85 17  
3067 Boll  
<https://www.aeschimutz.ch/>  
[info@aeschimutz.ch](mailto:info@aeschimutz.ch)

Waldspielgruppe  
Ansprechperson: Michaela Jordi

# Freizeit- und Aktivität

## Stettlen und Vechigen

<p>Gemeinnütziger Verein Stettlen Postfach 232 3066 Stettlen 031934 36 04 <a href="http://www.gnv-stettlen.ch">http://www.gnv-stettlen.ch</a> <a href="mailto:info@gnv-stettlen.ch">info@gnv-stettlen.ch</a></p>	<p>Boulespielen Wanderungen und Ausflüge ReparierBar Brockenstube</p> <p>Jahresprogramm ist auf der Homepage ersichtlich.</p> <p>Ansprechperson: Annemarie Schlegel</p>
<p>Landfrauenverein Vechigen <a href="https://www.landfrauenvechigen.ch/">https://www.landfrauenvechigen.ch/</a> <a href="mailto:info@landfrauenvechigen.ch">info@landfrauenvechigen.ch</a></p>	<p>Umfangreiches Kursangebot Ansprechperson: Rahel Wasem 031 839 42 63</p> <p>Frauen-Jass-Nachmittag und Kegelabend Ansprechperson; Beatrice Strahm 031 839 68 36</p> <p>Brockenstube</p> <p>Jahresprogramm ist auf der Homepage ersichtlich.</p>
<p>Verein Seniorinnen und Senioren Worb Bahnhofstrasse 1 3076 Worb 031 839 90 75 <a href="https://www.vseseworb.ch">https://www.vseseworb.ch</a> <a href="mailto:info@vseseworb.ch">info@vseseworb.ch</a></p>	<p>Diverse Veranstaltungen und Aktivitäten</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Seniorenbühne</li><li>- Seniorenchor</li><li>- Lesegruppen</li><li>- Filmnachmittage</li><li>- Kochkurse für Männer</li><li>- PC Beratungsdienst</li><li>... und vieles mehr</li></ul>
<p>Pro Sencetute Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 359 03 03 <a href="https://be.prosenectute.ch/">https://be.prosenectute.ch/</a> <a href="mailto:region.bern@be.prosenectute.ch">region.bern@be.prosenectute.ch</a></p>	<p>Diverse Angebote im Bereich Bewegung und Sport, Bildung, Kultur und Geselligkeit</p> <p>Jahresprogramm auf der Homepage ersichtlich</p>
<p>Pro Senectute Projekt win3 Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 359 03 03 <a href="https://be.prosenectute.ch/">https://be.prosenectute.ch/</a> <a href="mailto:region.bern@be.prosenectute.ch">region.bern@be.prosenectute.ch</a></p>	<p>Drei Generationen im Klassenzimmer - älteren Menschen übernehmen vielfältige Aufgaben in der Schule oder im Kindergarten</p>

<p>Caritas Bern  Zähringerstrasse 25  3012 Bern  Patenschaftsprojekt „mit mir“  031 378 60 33  <a href="https://www.caritas-bern.ch">https://www.caritas-bern.ch</a>  freiwilligenarbeit@caritas-bern.ch</p>	<p>1-2 x pro Monat als „Gotte/Götti“ mit einem „Gotteching“ auf ehrenamtlicher Basis Zeit verbringen</p> <p>Ansprechperson: Brigitte Raviele</p>
<p>Innovage  Berner Generationenhaus  Bahnhofplatz 2  3011 Bern  <a href="http://www.innovage.ch">www.innovage.ch</a>  info@innovage.ch</p>	<p>Pensionierte Fachpersonen geben ihr Wissen weiter und unterstützen gemeinnützige Organisationen</p> <p>Ansprechperson: Peter Kalber</p>
<p>Graue Panther Bern  Domicil Mon Bijou  Mattenhofsstrasse 4  3007 Bern  079 861 37 41  <a href="https://grauepantherbern.ch">https://grauepantherbern.ch</a>  sekretariat@grauepantherbern.ch</p>	<p>Ansprechperson: Barbara Leuenberger</p> <p>Wanderungen, Ausflüge, Anlässe, Spiele</p> <p>Jahresprogramm auf der Homepage ersichtlich</p>
<p>Aqua Fit - Fitnessschwimmern für Senioren und Seniorinnen  Hallenbad Stettlen  079 416 20 29</p>	<p>Ansprechperson: Claudia Keller</p>
<p>Gesundheitsturnen  Turnhalle Utzigen  079 736 44 07</p>	<p>Ansprechperson: Hedwig Wälti</p>
<p>Pro Senectute FIT GYM  Schulhaus Utzigen  031 839 52 84</p>	<p>Ansprechperson: Huguette Hirsbrunner</p>
<p>Sanftes Yoga und Gymnastik Ü60  Verein Lindentalpark  Kernstrasse 4  3067 Boll  076 490 81 11  ma.iten@bluewin.ch</p>	<p>Ansprechperson: Marie-Anne Iten</p>
<p>Pilates Seniorengruppe  Rüdenweg 28 B  3067 Boll  078 793 03 09  <a href="http://www.danca.ch">www.danca.ch</a>  info@danca.ch</p>	<p>Ansprechperson: Rhavina Schertenleib</p>
<p>Kraftakt Sporthub  Bernapark 28  3066 Stettlen  079 497 00 60  <a href="https://kraftakt.ch/">https://kraftakt.ch/</a>  info@kraftakt.ch</p>	<p>Fitnesscenter mit Zusatzangebot von Massage und Therapie</p>

<p>Claire &amp; George          Barrierefreie Ferien          Falkenplatz 9          3012 Bern          031 301 55 65  <a href="https://www.claireundgeorge.ch">https://www.claireundgeorge.ch</a>  <a href="mailto:kontakt@claireundgeorge.ch">kontakt@claireundgeorge.ch</a></p>	<p>Buchungsplattform für Ferien oder Ausflüge in der Schweiz mit Spitex, Hilfsmittel oder speziellem Transport</p>
--	--

## Stettlen

<p>Reformierte Kirche Stettlen          Kirchgasse 1          3066 Stettlen          031 931 40 50  <a href="http://www.kirchestettlen.ch">www.kirchestettlen.ch</a>  <a href="mailto:pfarramt@kirchestettlen.ch">pfarramt@kirchestettlen.ch</a></p>	<p>Senioren Nachmittag          Immer am letzten Dienstag im Monat          September bis Mai          Alterszentrum Lindengarten Cafeteria</p> <p>Senioren Ausflug in Zusammenarbeit mit dem Gemeinnützigen Verein Stettlen          1x Jährlich im Mai/Juni</p> <p>Stubete          Immer am ersten Montag im Monat          Alterszentrum Lindengarten</p> <p>Dorftreff          Immer am letzten Dienstag im Monat</p>
--	--

<p>TV Stettlen          Senioren und Seniorinnen turnen          Turnhalle Bernstrasse  <a href="http://www.tvstettlen.ch">www.tvstettlen.ch</a></p>	<p>Ansprechperson: Kathrin Jordi</p> <p>Allgemeine Info:          Präsident Mathias Jordi 079 924 18 78</p>
--	---

## Vechigen

<p>Kirchgemeinde Vechigen          Pfrundscheune          Vechigen Dorf 1b          3067 Boll          031 839 64 80  <a href="https://www.kgvechigen.ch">https://www.kgvechigen.ch</a>  <a href="mailto:seniorenarbeit@kgvechigen.ch">seniorenarbeit@kgvechigen.ch</a></p>	<p>Seniorenferien in der Schweiz</p> <p>Senioren Nachmittag 1x pro Monat          mittwochs</p> <p>1x jährliche im September Seniorenreise in Zusammenarbeit mit den Landfrauen Vechigen</p> <p>Erste Mittwoch im Monat: Kreis für Alleinstehende</p> <p>Ansprechperson: René Kläy</p>
---	--

<p>TSV Vechigen          Männer Senioren          Turnhalle Utzigen          031 839 18 13  <a href="https://www.tsv-vechigen.ch">https://www.tsv-vechigen.ch</a>  <a href="mailto:info@tsv-vechigen.ch">info@tsv-vechigen.ch</a></p>	<p>Ansprechperson: Hans Schwendener</p>
---	---

# Beratung

## Stettlen und Vechigen

Sozialabteilung Stettlen-Vechigen Kernstrasse 1 3067 Boll 031 838 00 50 www.vechigen.ch sozialdienst@vechigen.ch	Allgemeine Beratung zu Sozialversicherungen, Budget, Vernetzung und Information in verschiedenen Lebenslagen  Ansprechperson: Christine Wäfler
Pro Sencetute Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 359 03 03 <a href="https://be.prosenectute.ch/">https://be.prosenectute.ch/</a> region.bern@be.prosenectute.ch	Allgemeine Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren

## Stettlen

Senioreninfo Bernstrasse 116 031 931 51 44 senioreninfo@stettlen.ch	Ansprechperson: Binja Breitenmoser
AHV Zweigstelle Stettlen 031 930 88 40 Bernstrasse 116 www.stettlen.ch finanzverwaltung@stettlen.ch	Ansprechperson: Luca Baccouche
Gemeindeschreiberei 031 930 88 30 Bernstrasse 116 www.stettlen.ch einwohnerdienste@stettlen.ch	Ansprechperson: Christine Arnold

## Vechigen

AHV Zweigstelle Vechigen Kernstrasse 1 3067 Boll 031 838 00 45 www.vechigen.ch sibylle.zaugg@vechigen.ch	Ansprechperson: Sibylle Zaugg
Präsidialabteilung 031 838 00 00 Kernstrasse 1 3067 Boll www.vechigen.ch	Ansprechperson: Beat Brunner

# Hilfe zu Hause

## Stettlen und Vechigen

Spitex oberes Worblental Bahnhofstrasse 10 3076 Worb 031 839 92 92 www.spitex-worblental.ch info@spitex-worblental.ch	Pflege Psychiatrisches- und Psychogeriatrische Pflege Mahlzeitenlieferdienst Hauswirtschaftliche Unterstützung Spitex Notruf
APL- Ambulante Pflege Lanz Bollhölzliweg 23 3067 Boll 079 305 74 64 apl-lanz@bluewin.ch	Private Haus- und Krankenpflege Ansprechperson: Daniela Lanz
Spitex La dolce vita GmbH Buchholzweg 13 3066 Stettlen 079 559 07 39 <a href="http://www.spitexladolcevita.ch/">http://www.spitexladolcevita.ch/</a> info@spitexladolcevita.ch	Private Haus- und Krankenpflege
Di Vita Alte Bernstrasse 26 3075 Rüfenacht 031 839 99 03 <a href="https://www.di-vita.ch">https://www.di-vita.ch</a> info@di-vita.ch	Private Haus- und Krankenpflege Ansprechperson: Elisabeth Luginbühl
Private Spitex Kanton Bern Wahlackerstrasse 1 3052 Zollikofen 031 311 53 23 <a href="https://www.privatespitex.com">https://www.privatespitex.com</a> info@privatespitex.com	Private Haus- und Krankenpflege
Senevita Casa Worbstrasse 46 Postfach 345 3074 Muri b. Bern 031 960 99 99 <a href="https://www.senevita.ch/">https://www.senevita.ch/</a> infos@senevita.ch	Haushaltshilfe und Pflege
BelleVie Suisse AG Wangenstrasse 86a 3018 Bern 031 537 07 00 www.bellevie.ch info@bellevie.ch	Hilfe im Haushalt, Garten, Administration Begleitung zuhause oder ausserhalb Beauty Care im Hausbesuch Nachtbetreuung

<p>Küffer Reinigungen AG          Bernstrasse 1          3066 Stettlen          031 819 09 01  <a href="http://www.kueffer.ag/">http://www.kueffer.ag/</a>  <a href="mailto:info@kueffer.ag">info@kueffer.ag</a></p>	<p>Reinigung          Wäschepflege          Entsorgen          Einkaufen          Briefkastenleeren          Haustiere füttern</p>
--	--

<p>Bärenstarke Reinigung          Lauterbachstrasse 136a          3068 Utzigen          079 811 14 51  <a href="mailto:MassoReinigung2020@gmail.com">MassoReinigung2020@gmail.com</a></p>	<p>Ansprechperson: Maria Masso</p>
---	------------------------------------

<p>Hilfsmittelstelle Bern          Kornweg 15          3027 Bern          031 991 60 80  <a href="https://www.hilfsmittelstelle.ch/">https://www.hilfsmittelstelle.ch/</a>  <a href="mailto:info@hilfsmittelstelle.ch">info@hilfsmittelstelle.ch</a></p>	<p>Miete von Rollatoren, Rollstühle          Pflegebetten Alltagshilfen ect.</p>
--	--

### Stettlen

<p>Besuchen und Helfen          Bernstrasse 116          3066 Stettlen          031 931 51 44  <a href="mailto:senioreninfo@stettlen.ch">senioreninfo@stettlen.ch</a></p>	<p>Ansprechperson: Binja Breitenmoser</p>
---	---

### Vechigen

<p>Netzwerk Vechigen          Wochenplatzbörse für Jugendliche          Bernstrasse 45          3067 Boll          079 266 14 44  <a href="http://www.netzwerk-vechigen.ch">www.netzwerk-vechigen.ch</a>  <a href="mailto:info@netzwerk-vechigen.ch">info@netzwerk-vechigen.ch</a></p>	<p>Vermittlung und Suche von Jugendlichen          welche kleiner Aufgaben gegen Sackgeld          erledigen (Rasenmähen, Blumengiesen,          Tiere versorgen, kleine Haushaltsarbeiten)</p>
--	---

# Notrufsysteme

## Stettlen und Vechigen

Spitex Notruf Spitex oberes Worblental Bahnhofstrasse 10 3076 Worb 031 839 92 92 <a href="http://www.spitex-worblental.ch">www.spitex-worblental.ch</a> <a href="mailto:info@spitex-worblental.ch">info@spitex-worblental.ch</a>	Notfallarmband oder Schmuckanhänger mit integriertem Notfallknopf für zuhause und unterwegs auf Wunsch mit direkter Alarmierung der Spitex Worb
Rotkreuz - Notruf Schweizerisches Rotes Kreuz 3001 Bern 058 426 26 62 <a href="https://www.srk-bern.ch">https://www.srk-bern.ch</a> <a href="mailto:notruf@srk-bern.ch">notruf@srk-bern.ch</a>	Notfallknopf für zuhause und unterwegs mit GPS First-Responder: Soforthilfe bei nicht medizinischen Notfällen durch Freiwillige
Signakom Notruf Berninastrasse 46 8057 Zürich 044 221 01 01 <a href="mailto:info@signakom.ch">info@signakom.ch</a> <a href="https://www.signakom.ch">https://www.signakom.ch</a>	Notfallknopf für zuhause und unterwegs mit GPS Sturzsensoren Schlüsselsafe
Limmex Notruf <a href="https://www.limmex.com">https://www.limmex.com</a>	Armbanduhr mit integriertem Notfallknopf für zuhause und unterwegs mit GPS

# Fahrdienst

## Stettlen und Vechigen

Rotkreuz- Fahrdienst 031 384 02 10 <a href="http://www.srk-bern.ch/fahrdienst">www.srk-bern.ch/fahrdienst</a> <a href="mailto:fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch">fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch</a>	
FlexMobil 031 333 99 33 <a href="https://www.flexmobil.ch/">https://www.flexmobil.ch/</a> <a href="mailto:Info@flexmobil.ch">Info@flexmobil.ch</a>	
Betradi AG 031 711 22 11 <a href="https://www.betradi.ch">https://www.betradi.ch</a> <a href="mailto:info@betradi.ch">info@betradi.ch</a>	
Betax 031 990 30 80 <a href="https://www.betax.ch/">https://www.betax.ch/</a> <a href="mailto:info@betax.ch">info@betax.ch</a>	



# Mahlzeitendienst und Mittagstisch

## Stettlen und Vechigen

Spitex oberes Worblental Bahnhofstrasse 10 3076 Worb 031 839 92 92 <a href="http://www.spitex-worblental.ch">www.spitex-worblental.ch</a> <a href="mailto:info@spitex-worblental.ch">info@spitex-worblental.ch</a>	Lieferung durch Spitex Menü zum selber erwärmen
Casa Gusto Pro Senectute Forchstrasse 145 8032 Zürich 058 451 50 50 <a href="https://casagusto.prosenectute.ch">https://casagusto.prosenectute.ch</a> <a href="mailto:casa-gusto@prosenectute.ch">casa-gusto@prosenectute.ch</a>	Lieferung durch Kurier Menü zum selber erwärmen
Domicil Mahlzeitenservice Domicil Bern AG Engelhaldenstrasse 22 3001 Bern 031 997 47 87 <a href="http://www.domicilbern.ch">www.domicilbern.ch</a>	Lieferung durch Domicil Menü zum selber erwärmen
Menu Casa Bischofszell Nahrungsmittel AG Industriestrasse 1 9220 Bischofszell 058 475 90 90 <a href="https://menu-casa.ch">https://menu-casa.ch</a>	Lieferung durch Kurier Menü zum selber erwärmen
Offener Mittagstisch Altersbetreuung Worb Bahnhofstrasse 1 3076 Worb 031 838 17 17 <a href="https://www.abworb.ch/">https://www.abworb.ch/</a> <a href="mailto:info@abworb.ch">info@abworb.ch</a>	

## Vechigen

Mittagstisch des Evangelischen Gemeinschaftswerks Haus EGW Bernstrasse 45 3067 Boll 079 130 99 11 <a href="http://www.mittagstisch-boll.ch">www.mittagstisch-boll.ch</a> <a href="mailto:monika.stoeckli@livenet.ch">monika.stoeckli@livenet.ch</a>	Gratis Abholdienst für nicht mobile Personen möglich  Mittagstisch ist jeweils am Di und Do während den Schulwochen  Ansprechperson: Monika Stöckli
--	---

Seniorenessen der reformierten Kirchgemeinde Vechigen Pfrundscheune Vechigen Dorf 1b 3067 Boll 031 839 80 32 / 079 741 78 56 <a href="https://www.kgvechigen.ch/">https://www.kgvechigen.ch/</a> <a href="mailto:seniorenarbeit@kgvechigen.ch">seniorenarbeit@kgvechigen.ch</a>	1x pro Monat donnerstags  Ansprechperson: Werner Schmid
--	---

Frouezmorge der Landfrauen Vechigen und Kirchgemeinde Vechigen Pfrundscheune Vechigen Dorf 1b 3067 Boll 031 839 64 80 <a href="https://www.kgvechigen.ch/">https://www.kgvechigen.ch</a> <a href="mailto:diensteundprojekte@kgvechigen.ch">diensteundprojekte@kgvechigen.ch</a>	Durchführung 3x pro Jahr  Ansprechperson: Susanne Bärlocher
---	---

Monatscafé und gemeinsame Mittagessen Verein Lindentalpark Kernstrasse 4 3067 Boll 079 543 72 16 <a href="https://vereinlindentalpark-boll.ch">https://vereinlindentalpark-boll.ch</a> <a href="mailto:ruth-lauber@bluewin.ch">ruth-lauber@bluewin.ch</a>	Durchführungsdaten auf der Homepage ersichtlich  Ansprechperson: Ruth Lauber
---	---

## Stettlen

Mittagstisch der reformierten Kirchgemeinde Stettlen Kirchgemeindehaus Kirchgasse 2 3066 Stettlen 031 701 17 01 <a href="https://www.kirchestettlen.ch">https://www.kirchestettlen.ch</a>	Jeder 2. Donnerstag im Monat von Oktober bis Juni  Ansprechperson: Daniela Brand-Kobel
---	---

Frühstück für Alle der reformierten Kirchgemeinde Stettlen Kirchgemeindehaus Kirchgasse 2 3066 Stettlen 031 701 17 01 <a href="https://www.kirchestettlen.ch">https://www.kirchestettlen.ch</a>	Ohne Anmeldung  Jeder 3. Mittwoch im Monat
---	--

Öffentlicher Mittagstisch im Domicil Lindengarten Lindengarten 1 3066 Stettlen 031 350 05 00 <a href="http://www.domicilbern.ch/domicil-lindengarten">www.domicilbern.ch/domicil-lindengarten</a>	
--	--

# Entlastung

## Stettlen und Vechigen

Entlastungsdienst Kanton Bern Schwarztorstrasse 32 3007 Bern 031 382 01 66 <a href="https://www.entlastungsdienst.ch/">https://www.entlastungsdienst.ch/</a> <a href="mailto:be@entlastungsdienst.ch">be@entlastungsdienst.ch</a>	Kurzfristige Sofortbetreuung in Notfällen zur Entlastung von betreuenden Angehörigen
Entlastung Angehörige SRK Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern - Region Mittelland Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 332 27 23 <a href="https://www.srk-bern.ch/">https://www.srk-bern.ch/</a> <a href="mailto:entlastung-mittelland@srk-bern.ch">entlastung-mittelland@srk-bern.ch</a>	Entlastung von betreuenden Angehörigen Palliative Care auch nachts und am Wochenende
Wohngruppe Di Vita Alte Bernstrasse 26 3075 Rüfenacht 031 839 99 03 <a href="https://www.di-vita.ch">https://www.di-vita.ch</a> <a href="mailto:info@di-vita.ch">info@di-vita.ch</a>	Ferien- und Tagesaufenthalt Ansprechperson: Elisabeth Luginbühl
Betreutes Wohnen Chalberweid Chalberweid 229 3068 Utzigen 078 800 19 91 <a href="http://www.wellnesshof-chalberweid.ch">www.wellnesshof-chalberweid.ch</a> <a href="mailto:info@wellnesshof-chalberweid.ch">info@wellnesshof-chalberweid.ch</a>	Ferien- Wochenend- und Tagesaufenthalte  Für Personen mit leichter Demenz welche nicht Pflegebedürftig und noch selbst Treppensteigen können.  Ansprechperson: Karin Montigel
Tagezentrum Zentrum Schönberg Salvisbergstrasse 6 3006 Bern 031 388 67 90 <a href="https://www.zentrumschoenberg.ch">https://www.zentrumschoenberg.ch</a> <a href="mailto:tageszentrum@zentrumschoenberg.ch">tageszentrum@zentrumschoenberg.ch</a>	Für Personen mit Demenz  Ansprechperson: Verena Hischier
Tagestreff Stiftung Tilia Untere Zollgasse 5 3072 Ostermundigen 031 931 64 84 <a href="http://www.tilia-stiftung.ch">http://www.tilia-stiftung.ch</a> <a href="mailto:tagestreff.ostermundigen@tilia-stiftung.ch">tagestreff.ostermundigen@tilia-stiftung.ch</a>	Ansprechperson: Ingrid Weibel
Tagesbetreuung Altersbetreuung Worb Bahnhofstrasse 1 3076 Worb 031 838 17 17 <a href="https://www.zentrumalterworb.ch">https://www.zentrumalterworb.ch</a> <a href="mailto:info@abworb.ch">info@abworb.ch</a>	

# Besuchsdienst

## Stettlen und Vechigen

Besuchsdienst Rotes Kreuz Bern Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern - Region Mittelland Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 17 <a href="https://www.srk-bern.ch">https://www.srk-bern.ch</a> <a href="mailto:besuchsdienst-mittelland@srk-bern.ch">besuchsdienst-mittelland@srk-bern.ch</a>	Regelmässige Besuche, Begleitung bei Spaziergängen und Einkäufen durch freiwillig Helfende
Besuchsdienst Blinden und Behindertenzentrum Bern 031 306 36 50 <a href="https://www.b-bern.ch/">https://www.b-bern.ch/</a> <a href="mailto:pia.schneider@b-bern.ch">pia.schneider@b-bern.ch</a>	Regelmässige Besuche, Begleitung bei Spaziergängen und Einkäufen durch freiwillig Helfende
Besuchs- und Begleitdienst Pro Senectute Berne Generationenhaus Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 359 03 03 <a href="http://be.prosenectute.ch">be.prosenectute.ch</a> <a href="mailto:info@be.prosenectute.ch">info@be.prosenectute.ch</a>	Regelmässige Besuche, Begleitung bei Spaziergängen und Einkäufen durch freiwillig Helfende
Benevol Bern Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 312 23 12 <a href="http://www.benevolbern.ch">www.benevolbern.ch</a> <a href="mailto:info@benevolbern.ch">info@benevolbern.ch</a>	Rekrutierung von ehrenamtlich Helfenden welche zu Hilfesuchenden nach Hause kommen

## Stettlen

Besuchen und Helfen Bernstrasse 116 031 931 51 44 <a href="mailto:senioreninfo@stettlen.ch">senioreninfo@stettlen.ch</a>	Vermittlung von freiwillig Helfenden in Stettlen  Ansprechperson: Binja Breitenmoser
---	--

# Packen, Zügeln, Reinigen

## Stettlen und Vechigen

Eckhart Service GmbH Altikofenstrasse 54 3048 Worblaufen 031 368 16 16 <a href="https://www.eckhart-service.ch">https://www.eckhart-service.ch</a> admin@eckhart-service.ch	Umzüge, Räumung, Reinigung und Transport, Lager
Reimal AG Obere Zollgasse 69e 3072 Ostermundigen 031 991 61 66 <a href="https://www.reimal.ch/">https://www.reimal.ch/</a> info@reimal.ch	Umzüge, Räumung, Reinigung und Transport
Rudolf Hofmann Rüttiweg 20 3076 Worb 031 839 06 96 <a href="https://rudolfhofmann.ch">https://rudolfhofmann.ch</a> hofmann-transporte@gmx.ch	Umzüge, Räumung, Reinigung und Transport
Büez in Takt GmbH Schlossstrasse 101 3008 Bern 031 381 61 93 <a href="https://www.bueezintakt.ch/">https://www.bueezintakt.ch/</a> w.huebscher@datacomm.ch	Umzüge, Räumung, Reinigung und Transport, Lager

# Alterswohnen, Seniorenheime

## Stettlen

Zentrum Lindengarten, Lindengarten 1 3066 Stettlen 031 350 05 00 <a href="http://www.zentrum-lindengarten.ch">www.zentrum-lindengarten.ch</a> info@zentrum-lindengarten.ch	Wohnen mit Dienstleistung Wohn- und Pflegeheim
Carpediem AG Gartenstrasse 6 3066 Stettlen 031 939 11 11 <a href="http://www.carpediem-ag.ch">www.carpediem-ag.ch</a> info@carpediem-ag.ch	Wohnen mit Dienstleistung Wohn- und Pflegeheim Kurz- und Ferienaufenthalte

## Vechigen

Wohn- und Pflegeheim Utzigen Wuhlstrasse 110a 3068 Utzigen 031 838 21 11 www.schlossutzigen.ch info@schlossutzigen.ch	Seniorenwohnungen Wohn- und Pflegeheim Kurz- und Ferienaufenthalte
Verein Lindentalpark Kernstrasse 2/4/6 3067 Boll https://vereinlindentalpark-boll.ch verein@vereinlindentalpark-boll.ch	Altersgerechte Wohnungen Ansprechperson für frei Wohnungen: PREVIS AG  Serge Dürig 031 963 03 00  Vermietung Gemeinschaftsraum über die Mailadresse des Vereins
Stiftung Alterswohnen Vechigen Stämpachstrasse 52 3067 Boll 031 838 00 41 manuela.messerli@vechigen.ch	Ansprechperson: Manuela Messerli

## Seelsorge

### Stettlen

Reformierte Kirche Stettlen Kirchgasse 1 3066 Stettlen 031 931 40 50 www.kirchestettlen.ch pfarramt@kirchestettlen.ch	Pfarrer Luc-André Hintze
Römisch- Katholische Kirchgemeinde Pfarrei Guthirt Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen 031 930 87 00 www.kathbern.ch/guthirt guthirt.ostermundigen@kathbern.ch	
Jüdische Gemeinde Bern 031 381 49 92 www.jgb.ch info@jgb.ch	Rabbiner Michael Kohn

## Vechigen

Reformierte Kirchgemeinde Vechigen Pfarrkreis Ost Pfarrhaus 3068 Utzigen 031 839 42 68 <a href="https://www.kgvechigen.ch">https://www.kgvechigen.ch</a> felder@kgvechigen.ch	Pfarrer Matthias Felder  Fahrdienst zum Gottesdienst wird angeboten
Reformierte Kirchgemeinde Vechigen Pfarrkreis West Pfarrhaus 3067 Vechigen 031 839 04 73 <a href="https://www.kgvechigen.ch">https://www.kgvechigen.ch</a> vischer@kgvechigen.ch	PfarrerIn Melanie Pollmeier (ab Okt. 2024)  Fahrdienst zum Gottesdienst wird angeboten
Römisch- Katholische Kirchgemeinde Pfarrei St. Martin Bernstrasse 16 3076 Worb 031 839 55 75 <a href="https://www.kathbern.ch/worb/martin.worb@kathbern.ch">https://www.kathbern.ch/worb/ martin.worb@kathbern.ch</a>	Gemeindeleiter: Peter Sladkovic Büchel  Theologin/Seelsorgerin: Monika Kligenbeck
Jüdische Gemeinde Bern 031 381 49 92 <a href="http://www.jgb.ch">www.jgb.ch</a> info@jgb.ch	Rabbiner Michael Kohn

## Bestattung

### Stettlen

Finis GmbH Bernstrasse 1 3066 Stettlen 031 944 44 00 <a href="http://www.finis.ch">www.finis.ch</a> info@finis.ch	Ansprechperson: Marianne Reinhard
--	-----------------------------------

### Vechigen

Grunder Bestattungsdienst AG Hutmatt 168 3068 Utzigen 031 839 19 72 <a href="https://www.grunder-bestattungen.ch">https://www.grunder-bestattungen.ch</a> info@grunder-utzigen.ch	Ansprechperson: Beat Grunder
--	------------------------------

Sozialkommission Stettlen-Vechigen  
2024